

BleuCocotte / Agathe Pons Formatrice  
33 bis cours de la martinique  
33300 Bordeaux



## PROGRAMME

COURS DE PERFECTIONNEMENT EN SOIN DES ONGLES  
ET APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE POSE / DEPOSE  
DE VERNIS, GREENFLASH ET/OU SEMI-PERMANENT

Durée :

- Une journée de 8 Heures (9h30 – 13h30 / Pause déjeuner / 14h30 – 18h30)
- Journée à renouveler selon les acquis ou sous forme de demi journées

Public concerné :

- Professionnels de l'esthétique et/ou en reconversion professionnelle

Objectifs :

- Déterminer les compétences existantes par l'observation des stagiaires en situation
- Maîtriser les gestes de base du soin (limage, soin des cuticules, préparation de la plaque de l'ongle en vue de la colorer par une pose de vernis classique, GreenFlash et/ou semi-permanent)
- Organiser son poste de travail et les règles élémentaires de l'hygiène
- Maîtriser le protocole et savoir l'adapter à chaque cas
- Savoir déterminer quelle catégorie de produit utiliser selon la demande de la cliente et la qualité de ses ongles



### Méthodologie pédagogique :

- La pédagogie sera active et participative
- Présence d'un modèle pour chaque stagiaire  
(choisie idéalement par la stagiaire, par moi-même le cas échéant)
- Alternance de Théorie et de pratique
- Le cours technique sera filmé en partie pour mémo visuel (bien plus efficace qu'un support papier dans ce cas précis) et remis par email à la stagiaire.

### Programme détaillé de la formation :

- Observation et évaluation des compétences de la stagiaire par la mise en pratique d'un manucure simple sur son modèle (avec sa technique actuelle et son propre matériel)
- Démonstration « soin méthode Bleucocotte » par la formatrice grâce aux étapes ci-dessous
  - o Diagnostic de l'état actuel des mains / pieds & ongles du modèle
  - o Choix en accord avec le modèle de la longueur et forme des ongles
  - o Soins des cuticules
  - o Préparation de la plaque de l'ongle
- Pause déjeuner
- Apprentissage de la technique de pose de vernis / GreenFlash / semi-permanent ou les 3 selon le cas
- Correction des défauts de la pose
- Retrait des 3 textures (vernis / GreenFlash et/ou semi permanent) sans endommager l'ongle
- Modelage des mains



- Maîtriser les outils photographiques pour mettre en valeur son travail
- Savoir communiquer sur les réseaux sociaux type Instagram (Choix du nom de domaine, utilisation des #, etc...)
- Utilisation des différentes applications de retouche pour sublimer ses clichés (Facetune, Instasize, etc...)

#### Suivi et évaluation :

- Pour chaque formation, il est prévu un temps d'apprentissage, de démonstration et un temps de mise en pratique des protocoles ainsi qu'une vérification des acquis
- Chaque outil et méthode font l'objet d'une démonstration par le formateur
- Le stagiaire devra justifier de sa présence auprès du formateur en émargeant la feuille de présence à l'issue de chaque demi-journée de formation
- A l'issue de la formation, une auto-évaluation sera réalisée par les stagiaires
- Remise d'une attestation de stage